

Plan van aanpak JOGG

Noordwijk 2020 -2023

**SAMEN NAAR
EEN GEZONDE
EN ACTIEVE
LEEFSTIJL!**



**GOED
BEZIG**
NOORDWIJK



Inleiding

In 2017 werd de gemeente Noordwijk een zogenaamde 'JOGG-gemeente'. In Noordwijk wordt de kreet 'Goed Bezig' gebruikt, als paraplu voor de acties die vallen onder het JOGG-programma. JOGG (Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst) is een programma dat zich richt op het ontwikkelen van een gezonde leefomgeving waarin kinderen gezond en veilig kunnen opgroeien. Het programma gaat uit van een gedeeld eigenaarschap: zowel ouders, als scholen, als kinderdagverblijven maar ook bijvoorbeeld ondernemers of de sportverenigingen dragen de mede verantwoordelijkheid voor het realiseren van een gezonde leefomgeving.

Inwoners van Noordwijk werken aan hun gezondheid. Een goede gezondheid verhoogt de kwaliteit van leven en draagt bij aan een vitaal Noordwijk, waar iedereen naar vermogen mee doet. Met de JOGG aanpak wordt de gezonde keuze ook de gemakkelijke keuze.

Er is de afgelopen 3 jaar met name ingezet op het informeren en aanhaken van partijen bij Goed Bezig. Er zijn veel organisaties die al meewerken aan het creëren van een gezonde leefomgeving. Er zijn veel partijen enthousiast, denk aan kinderdagverblijven, een aantal scholen en sportclubs. Er zijn scholen bijgekomen waar structureel water wordt gedronken, kinderdagverblijven die structureel beweegactiviteiten aanbieden, er is een Spring op je fiets maand ontstaan om de Noordwijker te stimuleren meer te gaan fietsen, de Speelplekkenkaart draagt bij aan het meer bewegen van de kinderen. Er is ook gewerkt aan de gezonde sportomgeving, er is één brons en één zilver certificaat uitgedeeld voor de gezonde sportkantine en de avondvierdaagse heeft een gezondere inslag gemaakt door water en gezonde snacks uit te delen.





Aanleiding

In Noordwijk heeft in 2019 gemiddeld 77 procent van de kinderen tussen de 0 en 12 jaar een gezond gewicht. Dit is iets boven het gemiddelde van de regionale cijfers, zoals te zien is op de onderstaande staafdiagram.

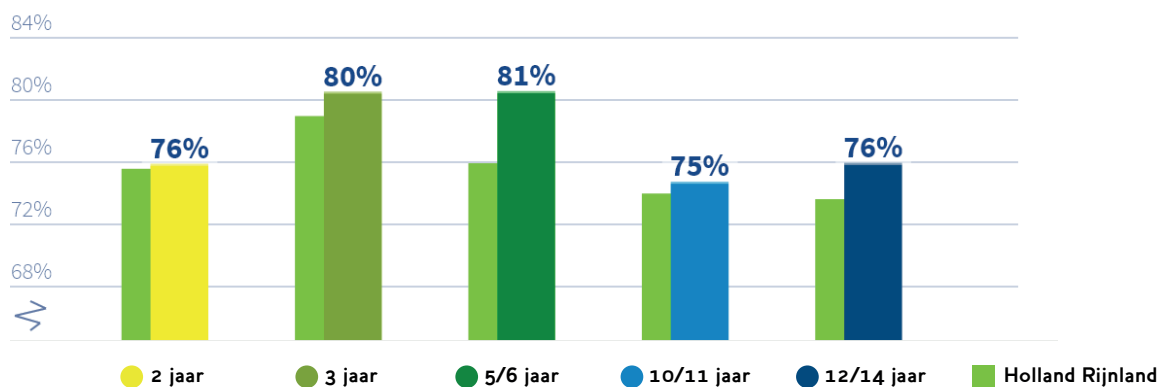
Dat 77 procent van de kinderen een gezond gewicht heeft, betekent dat 23 procent van de kinderen ofwel onder- of overgewicht heeft.

In de gemeente is de wekelijks sportdeelname onder kinderen en jongeren hoog. Dat neemt niet weg dat ook in Noordwijk, net als in de rest van het land, de kinderen de verschillende beweegnormen niet altijd halen. Jongeren onder de 18 moeten iedere dag minimaal 60 minuten per week bewegen om aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen te voldoen.

Uit onderzoek in 2018 blijkt dat in de voormalige gemeenten Noordwijk en Noordwijkerhout maar ongeveer 15 procent van de respondenten hieraan voldoen. Omdat dit nogal afwijkt van eerder onderzoek en van bijvoorbeeld cijfers over sportdeelname gerelateerd aan de aantallen kinderen die lid zijn van een sportvereniging lijkt dit cijfer niet representatief voor alle kinderen in de gemeente. Meer representatief is in dit verband de cijfers van het aantal kinderen dat voldoet aan de Fitnorm. Aan de Fitnorm voldoet iemand die drie maal per week 20 minuten intensief beweegt. In de voormalige gemeenten Noordwijk en Noordwijkerhout voldeed in 2017 ongeveer 78 procent van de kinderen aan de Fitnorm. Dat betekent tegelijkertijd dat zo'n 22 procent van de kinderen echt nog meer zouden moeten bewegen.

Gezond gewicht per leeftijdsgroep

Noordwijk

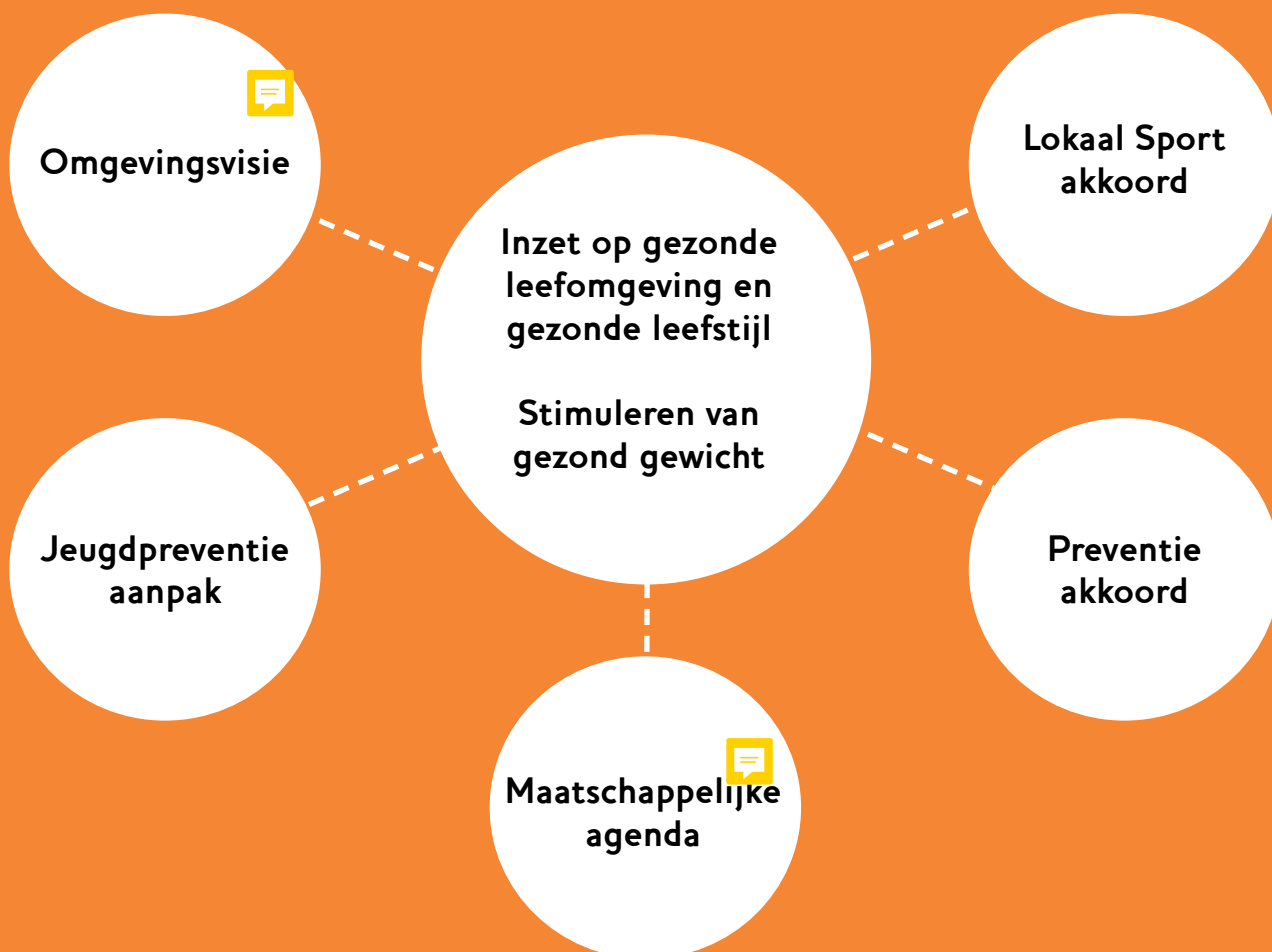



Bron (GGD Hollands Midden 2020)



Inbedding Goed Bezig in gemeentelijk beleid

Samenhang beleidsplannen en Goed Bezig.



Goed Bezig is een integraal uitvoeringsprogramma en is daarmee Sociaal Domein-overstijgend.. Het is een programma dat zich vooral richt op de preventieve kant van het opgroeiende kind. Het gedachtegoed hierachter is in lijn met het gedachtegoed van de Positieve Gezondheid. 

Door goede samenwerkingsverbanden te creëren tussen de verschillende partijen rondom het kind, kan worden gestimuleerd dat kinderen zowel fysiek als mentaal gezond en sterk opgroeien. Het programma sluit daarbij perfect aan bij de doelstellingen van het Preventienetwerk Jeugd, dat uitgaat van de principes dat de jeugd Kansrijk, gezond en veilig op moet kunnen groeien.

Het programma Goed Bezig sluit qua doelstelling aan bij het nog op te stellen preventieakkoord van de gemeente Noordwijk. Dit akkoord wordt opgesteld in 2021 en streeft tevens een gezonde leefomgeving na voor kinderen en jongeren om in op te groeien. Jongeren op Gezond Gewicht sluit aan bij de thema's van het sportakkoord van de gemeente Noordwijk (2020). Eén van de vier thema's van het Sportakkoord is 'van jongs af aan vaardig in beweging'. Dit Sportakkoord is de opzet om tot een nieuw sportbeleid te komen voor de gemeente Noordwijk.

Goed Bezig kan in samenwerking met de sportverenigingen, het onderwijs, kinderdagverblijven en het Sportbedrijf een bijdrage leveren aan thema's van het Sportakkoord, bijvoorbeeld als het gaat om het bewegend leren of de MQ scans.



Organisatie Goed Bezig

De organisatie van Goed Bezig bestaat uit:

De JOGG-regisseur.

Voor 24 uur in dienst van het Sportbedrijf. De JOGG-regisseur zoekt de samenwerking met relevante partijen en maakt verbinding tussen de verschillende partners. De regisseur is verantwoordelijk voor de uitvoering van dit plan van aanpak en ziet erop toe dat het gedeeld eigenaarschap onder de verschillende samenwerkingspartners, maar ook onder ouders en kinderen, geborgd wordt. De JOGG regisseur overziet de verschillende activiteiten die vallen onder Goed Bezig. De regisseur houdt de voortgang bij en monitort en evalueert.

De JOGG-beleidsmedewerker.

Voor 4 uur per week beschikbaar voor JOGG. De beleidsmedewerker is verantwoordelijk voor het politiek bestuurlijk draagvlak binnen de gemeente. De beleidsmedewerker zorgt dat de verschillende JOGG-voorwaarden, omgevings en thema's binnen JOGG geagendeerd worden en blijven en informeert de Raad van de gemeente Noordwijk over de voortgang. De beleidsmedewerker is tevens het eerste aanspreekpunt voor de regisseur binnen de gemeente. Daarnaast legt de beleidsmedewerker de relatie met andere relevante beleidsterreinen.

De regisseur en beleidsmedewerker zorgen er, samen met veel partijen in de gemeente, voor dat de JOGG-aanpak geborgd wordt binnen de gemeente.

Een stuurgroep.

Deze stuurgroep bepaalt de koers en bewaakt de voortgang van JOGG per jaar, in een jaarlijkse overleg. De stuurgroep bestaat uit:

- Wethouder Volksgezondheid namens de gemeente
- Bestuurder van het Onderwijs namens de drie schoolbesturen
- Afgevaardigde van de GGD namens de GGD
- Lid van de Sportraad namens de sportverenigingen
- Coördinator preventienetwerk Jeugd

Een Communicatiewerkgroep.

De communicatiewerkgroep voert het communicatieplan uit. De leden zijn verantwoordelijk voor de communicatieuitingen van Goed Bezig, via alle verschillende kanalen. Deze werkgroep moet in de nieuwe periode nog geformeerd worden maar bestaat ten minste uit:

- De JOGG regisseur
- Medewerker communicatie gemeente





Keuze doelgroep en thematiek



Er is voor gekozen de focusleeftijd van Goed Bezig uit te breiden ten opzichte van de afgelopen drie jaar. Waar Goed Bezig zich de afgelopen drie jaar richtte op de leeftijd 0-12, is er nu voor gekozen de leeftijd uit te breiden naar 0-23 jaar. Het programma sluit daarmee beter aan op andere bij de gemeente lopende programma's. Bovendien heeft de afgelopen periode ons geleerd dat de gemeente Noordwijk vooral inzet en in moet zetten op het vroeg aanmeten van een gezonde leefstijl en het voorkomen van problemen hiermee. Daarin heeft iedere leeftijdsgroep eigen aandachtspunten.

Voor de doelgroep 0-4 geldt dat er ingezet wordt op het thema beweging. Reden hiervoor is dat deze leeftijdsgroep nog onder controle staat van de Jeugdgezondheidszorg. Jeugdgezondheidszorg informeert ouders over gezonde voeding en let op het voedingspatroon van de kinderen. Goed Bezig vult dit aan met inzet op het gebied van bewegen.

Voor de doelgroep 4-12 geldt dat er voornamelijk ingezet zal worden op het thema voeding. Jong geleerd is immers oud gedaan. Als kinderen al in de basisschoolleeftijd gewend zijn aan het nuttigen van water en gezondere voedingsopties dan hoeven zij later ongezonde gewoonten niet af te leren. Er zijn voor deze leeftijd bovendien al een aantal voorzieningen die gericht zijn beweging, zoals de activiteiten van buurtsportcoaches en recentelijk ook de motorische remedial teaching.

Voor de doelgroep 12-18 geldt dat er ingezet wordt op het thema voeding. Bij deze doelgroep geven aangesloten partijen aan dat het de voorkeur geniet in te zetten op voeding, ten opzichte van beweging.

Voor de doelgroep 18-23 wordt algeheel ingezet op een gezonde leefstijl. Omdat deze doelgroep nieuw is, maar ook omdat er nog weinig bekend is over wensen en behoeften bij de aangesloten partijen is ervoor gekozen nog geen toespitsing te maken voor deze leeftijdscategorie.



Peuters (0-4 jaar)

Meer en beter bewegen stimuleren.

Wie


- Kinderdagverblijven
- Peuterspeelzalen
- Gastouders
- JGZ
- CJG
- Buurtsportcoach
- JOGG regisseur
- Beleidsmedewerker KDV  gemeente Noordwijk

Inspanning op:



- In de gemeente structureel aandacht voor het belang van bewegen voor deze doelgroep, door verschillende organisaties, CJG, Sportbedrijf Noordwijk, Bibliotheek en de 10 wijkverenigingen. (Speeltuinenkaart, loopfietsen)
- Onder de aandacht brengen aanpak Gezonde Kinderopvang als methodiek (doorgaande leerlijn op het gebied van gezondheidsthema's)

Beoogd resultaat:

- 1 Inspiratie bijeenkomst per jaar voor de kinderopvang waar gezonde kinderopvang centraal staat.
- Het beweegaanbod voor peuters in de gehele gemeente wordt opgenomen in Sjors Sportief.
- Ouderbetrokkenheid op thema bewegen wordt groter bij 7 van de 12 organisaties. 
- 5 Kinderopvang organisaties hebben een samenwerkingsverband met een aanbieder van beweeginterventie, zoals JSH of Nijntje beweegdiploma.
- 7 van de 12 exploitanten van Kinderdagverblijven hebben beleid op bewegen in 2023





4-12 jaar

Meer aandacht voor gezonde voeding waardoor gezonde keuze normaal wordt.

Wie

- Basisscholen
- BSO
- GGD
- CJG
- JGZ

Beoogd resultaat:

- Van de 14 reguliere PO instellingen hebben er in 2023, 7 een Gezonde Schoolvignet op het onderdeel voeding.
- In 2023 hebben 10 van 14 scholen een beleid op gezonde voeding (waaronder het traktatiebeleid) of het stimuleren van waterdrinken.
- In 2023 wordt op 8 van de 14 basisscholen in Noordwijk op minimaal 3 dagen in de week groente of fruit gegeten in de kleine pauze
- In 2023 wordt op 8 van de 14 basisscholen in Noordwijk aan alle groepen structureel voedingseducatie gegeven.
- De ouderbetrokkenheid bij 8 van de 14 scholen op de thema's gezonde voeding wordt gestimuleerd door een jaarlijkse ouderbijeenkomst, in samenwerking met de MR/OR en CJG.
- 6 van de 12 BSO's heeft een gezond voedingsbeleid.





12-18 jaar

Aandacht voor gezonde voeding: gezonde keuze juiste keuze.

Wie

- Teylingen college, locatie Leeuwenhorst
- Northgo college
- GGD
- CJG
- JGZ
- Welzijnswartier (Jongerenwerk)

Beoogd resultaat:

- Beide VO-scholen hebben een Gezonde SchoolKantine.
- Inventarisatie naar de mogelijkheden om een gezonde schoolvignet, thema voeding, te halen wordt gemaakt.
- De ouderbetrokkenheid op het thema gezonde voeding wordt gestimuleerd, in samenwerking met de school.





18-23 jaar

Gezonde jeugd, gezonde toekomst. Gezonde keuze normaal maken.

Wie

- Welzijnswaartier, Jongerenwerk
- Jongeren zelf
- CJG
- JGZ

Beoogd resultaat:

- Samenwerking met relevante jeugdpartijen
- Inventariseren wat bedrijven, waar veel scholieren/jongeren werken, doen om gezondheid te stimuleren
- Inventariseren waar verbetermogelijkheden zijn bedrijven, waar veel scholieren/jongeren werken, doen om gezondheid te stimuleren
-





Gezonde omgeving

Gezonde omgeving stimuleren, gezonde keuze normaal maken.

Wie

- Sportverenigingen
- VO scholen
- Gezonde school adviseur
- Team fit
- JOGG regisseur

Beoogd resultaat:

- Inventarisaties: behoefte aan watertappunten zoals bij sportverenigingen, basisscholen en de buitenruimte.
- Realiseren aanvullende watertappunten in samenwerking met private partijen.
- 4 van de 6 sportverenigingen met een Sportkantine in Noordwijk hebben minimaal certificaat 'Brons' of hoger van Team Fit voor de Gezonde Sportkantine behaald.
- Bij wijkactiviteiten is er altijd een gezondere keuze mogelijk.
- Schooltoernooien zijn voorzien van water en fruit of groente.





Randvoorwaarden voor succes





Communicatie

Hoe Goed Bezig ben jij? Doe mee met Goed Bezig Noordwijk.

Waarom

- Samen werken aan een gezonde omgeving, stimuleren meedoen.
- Bewustwording creëren en vergroten.
- Meer gedeeld eigenaarschap.

Wie

- JOGG Regisseur
- Communicatie adviseur van de Gemeente Noordwijk
- (Nog 2 communicatieleden)

Beoogd resultaat:

- Werkgroep communicatie formeren, die ten minste 4 keer per jaar samenkomt om de communicatie rondom Goed Bezig te coördineren en het communicatieplan uit te voeren. Deze werkgroep bestaat uit ten minste 4 leden uit verschillende relevante organisaties.
- Betere zichtbaarheid / Herkenbaarheid Goed Bezig vergroten.
- Social media en website bijhouden met nieuws en ontwikkelingen.
- Nieuwsbrief 4x per jaar verspreiden onder het gehele netwerk.
- Materialen gebruiken om de gezonde omgeving te stimuleren.





VPZ

Maatregelen en voorzieningen op de 4 preventie niveaus goed op elkaar aan te laten sluiten.

Waarom

- Professionals zijn zich bewust van hun signaleringsrol.
- Meer gezinnen/kinderen in beeld
- Betere toeleiding naar passend aanbod: effectieve behandeling
- Efficiëntere signalering en doorverwijzing

Wie

- JGZ verpleegkundige en arts
- Eerstelijns professionals
- Beleidsmedewerker Gezondheid

Beoogd resultaat:

- Er is een overzicht gemaakt van de huidige maatregelen en voorzieningen op de vier preventieniveaus
- De verbetermogelijkheden zijn in beeld gebracht op het gebied van: onderlinge afstemming en samenwerking op de vier preventieniveaus, het daadwerkelijk bereiken van je doelgroep en het effect van de huidige maatregelen en voorzieningen.
- Met elkaar is er een keuze gemaakt met welke verbetermogelijkheden aan de slag gegaan wordt.
- Betrokken partners die werkzaam zijn op de vier preventieniveaus komen in een periode van 3 jaar minimaal twee keer per jaar samen, waarin er ruimte is voor ontmoeting, netwerken en kennisuitwisseling
- Aan het einde van de periode wordt opnieuw een overzicht gemaakt van de huidige maatregelen en voorzieningen op de vier preventieniveaus en wordt beoordeeld of deze integrale aanpak daadwerkelijk sluitend is.

PPS

Vormen van een netwerk van lokale actieve partners.


Waarom

- Profileren en verbinden van gedeelde ambities.
- Versterken gedeeld eigenaarschap: slagkracht vergroten.
- Vergroten bereidheid mee te doen en bij te dragen.

Wie

- Publieke partners
- Private partners
- JOGG regisseur
- Beleidsmedewerker economische zaken

Inspanning

- Gedachtengoed Kuuroord Noordwijk en JOGG sluiten op elkaar aan. 

Beoogd resultaat:

- 6 private partijen aangehaakt bij de Goed Bezig beweging met een concrete, structurele bijdrage.
- Het realiseren van watertappunten via private partners
- Gezond aanbod op schooltoernooien structureel maken door middel van private partners.



Monitoring en Evaluatie

Evalueren en resultaten inzichtelijk maken.

Waarom

- Om zicht te krijgen op de resultaten in de lokale JOGG aanpak.
- Doelen jaarlijks evalueren.
- Hierdoor kunnen we de aanpak aanpassen indien nodig.
- Het geeft zichtbaarheid en resultaten delen stimuleert de JOGG aanpak.

Wie

- JOGG regisseur
- Beleidsmedewerker
- GGD Hollands Midden

Beoogd resultaat:

- De doelen van de JOGG-aanpak zijn op ieder niveau van het JOGG-model beschreven en ingevuld in de M&E-matrix.
- De activiteiten die in het kader van de JOGG-aanpak worden uitgevoerd worden door de JOGG-regisseur, maandelijks, gedurende de JOGG-periode, geregistreerd in een JOGG-monitor.
- De informatie over (determinanten van) gedrag en gezond gewicht van kinderen van 0 t/m 23 jaar in de gemeente Noordwijk wordt door de GGD aangeleverd.
- Resultaten van de JOGG-aanpak op proces- en effect-niveau worden, gedurende de JOGG-periode, jaarlijkse gerapporteerd in een rapport of factsheet met oplegger.





Samenwerkingspartners

- Sophia scholen
- Smallsteps
- Pinokkio kinderopvang
- GGD Hollands Midden
- Rabobank
- Kindervilla
- Bloesem
- Gastouder Kroostopvang
- Welzijn Noordwijk
- Bibliotheek bollenstreek
- VV Noordwijk
- Zwembad Binnensee
- Stedenband Noordwijk
- Duinpieper
- SPL Speelzalen
- Dunea
- JGZ
- CJG Noordwijk
- SKol kinderopvang
- Humankind Kinderopvang
- TFC Noordwijk
- Welzijnskwartier
- Foodstyle
- Kinderfysiotherapie

A young child with dark hair, wearing a white and green patterned swimsuit, is sitting on a sandy beach. The child is looking down at something in their hands, possibly playing with sand. In the background, there are waves crashing on the shore under a blue sky with some clouds. The child is surrounded by colorful beach toys, including a red ball and a blue shovel.

**SAMEN NAAR
EEN GEZONDE
EN ACTIEVE
LEEFSTIJL!**