



## BIJLAGE 6

### ONDERZOEK MINIMA EN PARTICIPATIE GEMEENTE NOORDWIJK



# Onderzoek minima en participatie gemeente Noordwijk

## Colofon

### Opdrachtgever

Gemeente Noordwijk

### Datum

Augustus 2015

### Auteurs

Bert van Putten

Tessa Schoot Uiterkamp

### KWIZ

Stavangerweg 23 – 5

9723 JC Groningen

050 – 5252473

[contact@kwiz.nl](mailto:contact@kwiz.nl)

### Uitgave

Deze publicatie is een uitgave van KWIZ B.V.. Het overnemen van cijfers en / of teksten is toegestaan, mits de bron duidelijk wordt vermeld. Niets uit deze publicatie mag worden veeelvoudigd en / of openbaar gemaakt worden in welke vorm dan ook zonder voorafgaande toestemming van KWIZ B.V..

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	2
Samenvatting.....	3
1. Onderzoekspopulatie .....	5
1.1. Respons.....	5
1.2. Kenmerken respondenten .....	5
2. Geld en ondersteuning .....	6
2.1. Gebruik minimaregelingen.....	6
2.2. Andere ondersteuning .....	7
2.3. Tevredenheid rol gemeente.....	8
2.4. Omstandigheden minima.....	8
3. Participatie, activiteiten en hulp.....	9
3.1. Participatie .....	9
3.2. Ondernemen van activiteiten .....	10
3.3. Hulp geven.....	11
4. Sociale contacten, welzijn en leefstijl .....	12
4.1. Sociale contacten .....	12
4.2. Gezondheid en welzijn.....	13
Bijlage 1. Kenmerken respondenten .....	14
Bijlage 2. Vragenlijst.....	16

## Inleiding

Ter onderbouwing van de Nota Armoedebeleid 2015 – 2018 wenst de gemeente Noordwijk een overzicht te hebben van de doelgroep van het armoedebeleid, het bereik en gebruik van de minimaregelingen en in de effecten van het lokale en landelijke beleid op de inkomens van de minima. Aanvullend hierop vindt de gemeente het wenselijk om het armoedebeleid vanuit meer perspectieven te belichten. Met behulp van een vragenlijst onder minima wenst de gemeente meer inzicht te krijgen in de meningen van minima. Ze wil bijvoorbeeld weten of de juiste voorzieningen worden aangeboden en of de armoedesituatie de maatschappelijke participatie beïnvloedt. De gemeente heeft daarom KWIZ gevraagd een onderzoek onder de doelgroep uit te voeren.

### Opzet van het onderzoek

In augustus 2015 is aan alle minima die bekend zijn bij de gemeente en de ISD Bollenstreek een vragenlijst verstuurd. Dit zijn alle huishoudens die een bijstandsuitkering ontvangen, kwijtschelding van gemeentelijke heffingen hebben gekregen en/ of gebruik hebben gemaakt van gemeentelijke minimaregelingen. In totaal hebben 531 mensen een vragenlijst gekregen. Mensen hadden de mogelijkheid om de vragenlijst online in te vullen of op papier. De respons hierop was hoog genoeg dat er sprake is van een representatief onderzoek. De volledige vragenlijst is te vinden in bijlage 2.

### Leeswijzer

In het eerste hoofdstuk wordt de onderzoekspopulatie beschreven. Vervolgens wordt in hoofdstuk 2 ingegaan op de minimaregelingen: hoe bekend zijn de respondenten hiermee en waar geven ze bijvoorbeeld het geld aan uit dat ze van deze regelingen ontvangen? In hoofdstuk 3 gaan we in op de vragen die betrekking hebben op participatie en dagelijkse bezigheden en in hoofdstuk 4 wordende sociale contacten en de leefstijl van de respondenten geanalyseerd. Omdat niet elke vraag door iedere respondent is ingevuld, geven we soms de antwoordverdeling in percentages weer en niet in aantallen. Verder geldt voor sommige vragen dat er meerdere antwoorden mogelijk zijn. In bijlage 1 staan de kenmerken van de respondenten en in bijlage 2 is de vragenlijst opgenomen.

## Samenvatting

### Respondenten

- Bijna de helft van de 104 respondenten is tussen de 45 en 65 jaar oud.
- De meeste respondenten (34 procent) komen rond van een bijstandsuitkering.
- Driekwart is alleenstaand.

### Minimaregelingen

- De respondenten maken het meest gebruik van de kwijtschelding gemeentelijke heffingen (62 procent) en de collectieve aanvullende zorgverzekering (53 procent).
- 14 procent geeft aan van geen enkele minimaregeling gebruik te maken.
- De bijdrage van de regelingen wordt voornamelijk gebruikt om in eerste levensbehoeften te voorzien en wordt vooral uitgegeven aan de dagelijkse boodschappen, medische kosten en kleding en schoenen.
- Voor slechts een klein deel van de respondenten helpt de gemeentelijke bijdrage om meer te participeren: bijvoorbeeld om andere mensen te ontmoeten of om mee te doen aan sportieve en culturele activiteiten. Ook geeft maar een klein deel van de respondenten met kinderen aan dat door de bijdrage hun kinderen bijvoorbeeld mee kunnen doen op school of aan sport.

### Overige ondersteuning

- De meeste minima maken gebruik van de landelijke huurtoeslag en de zorgtoeslag.
- Slechts een aantal respondenten heeft wel eens hulp ontvangen van een andere organisatie in de gemeente. 14 procent heeft wel eens ondersteuning van de Voedselbank gehad.

### Rol gemeente

- Bijna zes op de tien respondenten vindt dat de gemeente niet voldoende doet voor mensen met een laag inkomen. Ze geven aan dat ze het financieel zwaar hebben en vinden dat de gemeente minima meer financieel tegemoet zou moeten komen, bijvoorbeeld door het recht op de regelingen minder streng te maken. Daarnaast geeft een aantal respondenten aan dat ze de regelingen ingewikkeld vinden en het aanvragen er van te bureaucratisch gaat.
- Ruim de helft van de respondenten zou graag andere ondersteuning van de gemeente krijgen. Ook hier wordt meer financiële ondersteuning vaak genoemd en zouden sommige respondenten graag betere/ meer mogelijkheden willen hebben om te kunnen sporten en culturele activiteiten te ondernemen.

### Consequenties armoedesituatie

- Bijna zes op de tien respondenten geeft aan wel eens voortdurend zorgen over geld te hebben.
- Eveneens zes op de tien respondenten heeft wel eens te weinig geld voor sociale behoeften zoals sporten en vrije tijdsactiviteiten.
- 43 procent heeft wel eens te weinig geld voor goede gezondheidszorg en 42 procent heeft wel eens te weinig geld voor basis behoeften zoals wonen en eten.
- Gebrek aan geld is voor ongeveer vier op de tien respondenten een reden waarom ze niet (goed) kunnen participeren en ook ongeveer vier op de tien respondenten kan door gebrek aan geld geen onbetaalde hulp of ondersteuning aan anderen bieden.

### Participatie

- Ongeveer de helft van de respondenten vindt dat ze onvoldoende participeren in de maatschappij. Weinig geld en/ of een slechte gezondheid zijn veel genoemde drempels om te kunnen participeren. Een op de vijf respondenten participeert goed (een 8 of hoger op een schaal van 1 tot 10).
- Bijna de helft van de respondenten vindt dat er niet voldoende mogelijkheden in de gemeente Noordwijk zijn om te kunnen participeren. 16 procent vindt dat er genoeg mogelijkheden zijn.
- De meeste respondenten bezoeken regelmatig vrienden, familie of buren. Verder ondernemen de meeste respondenten weinig activiteiten. Activiteiten die (naast bezoek aan vrienden, familie of buren) het meest worden ondernomen zijn uitgaan, het doen van vrijwilligerswerk en een bezoek aan de kerk of moskee.

- De meeste respondenten zijn positief over het aanbod aan activiteiten in de gemeente.

#### **Sociaal netwerk en welzijn**

- De meeste respondenten hebben ten minste wekelijks contact met hun ouders of kinderen.
- Twee derde heeft ten minste iedere maand contact met een familielid dat niet bij hem in huis woont, met een vriend of kennis en/ of met hun burens.
- De helft van de respondenten kan prima voor zichzelf opkomen en eveneens vindt de helft zich zelfstandig. 29 procent ervaart leegte om zich heen en 28 procent geeft aan dat ze niet voldoende mensen hebben met wie ze zich nauw verbonden voelen.
- Ruim een derde van de respondenten beoordeelt zijn gezondheid als (heel erg) slecht en ruim een vijfde als (heel erg) goed.
- Op een schaal van 1 tot 10, scoren de respondenten gemiddeld een 5,9 als het gaat om hoe gelukkig ze zijn.
- Ruim de helft van de respondenten ervaart wekelijks of dagelijks stress.
- Bijna alle respondenten bewegen wekelijks of dagelijks minstens 30 minuten per dag.

# 1. Onderzoekspopulatie

In dit eerste hoofdstuk geven we een aantal kenmerken van de respondenten weer. We beginnen met informatie over de respons.

## 1.1. Respons

Onderstaande tabel geeft de respons weer.

Tabel 1.1.1 Respons vragenlijst

Omvang populatie <sup>1</sup>	Aantal respondenten	Respons
531	104	20%

Aan 531 minima is een vragenlijst verstuurd. Daarvan hebben 104 een vragenlijst ingevuld. De respons van 20 procent is groot genoeg om betrouwbare uitspraken te kunnen doen.

## 1.2. Kenmerken respondenten

In deze paragraaf geven we een aantal kenmerken van de respondenten weer<sup>2</sup>. Deze kenmerken kunnen invloed hebben op de antwoorden die mensen geven. We beginnen met de verdeling naar leeftijd.

Tabel 1.2.1 Leeftijdscategorieën respondenten

Leeftijdscategorie	Aandeel
Tot 27 jaar	2%
27 tot 45 jaar	25%
45 tot 65 jaar	46%
65 jaar en ouder	27%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

De meeste respondenten zijn tussen de 45 en 65 jaar oud (46 procent), gevolgd door de groep 65-plussers (27 procent). Verder zijn de meeste respondenten vrouw (53 procent). Ook is naar de inkomensbron gevraagd. De grootste groep komt rond van een bijstandsuitkering (34 procent), gevolgd door de groep met AOW en/ of pensioen (25 procent). De volgende tabel laat de gezinssituatie van de respondenten zien.

Tabel 1.2.2 Gezinssituatie respondenten

Gezinssituatie	Aandeel
Alleenstaand	67%
Alleenstaand met kinderen	13%
Gehuwd/samenwonend zonder kinderen	13%
Gehuwd/ samenwonend met kinderen	7%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Twee derde van de respondenten vormt een alleenstaand huishouden en 13 procent is een alleenstaande ouder. Dit komt redelijk overeen met de huishoudverdeling onder alle minima.

<sup>1</sup> Alle bekende minima zijn benaderd. Er is geen sprake van een steekproef.

<sup>2</sup> In bijlage 1 zijn alle kenmerken van de respondenten te vinden.

## 2. Geld en ondersteuning

In dit hoofdstuk staan de financiële situatie en ondersteuning van minima centraal. Aan bod komen onder andere het gebruik van minimaregelingen, gebruik van landelijke toeslagen en omstandigheden die minima wel eens ervaren.

### 2.1. Gebruik minimaregelingen

Aan de respondenten is gevraagd van welke gemeentelijke minimaregelingen zij of iemand in hun gezin gebruikmaken. De volgende tabel geeft het totaal aantal gebruikers per regeling onder de respondenten weer. Respondenten kunnen van meerdere regelingen gebruikmaken.

Tabel 2.1.1 Gebruik minimaregelingen door respondenten

Regeling	Aantal	Aandeel
Collectieve aanvullende zorgverzekering	55	53%
Bijzondere bijstand	28	27%
Kwijtschelding gemeentelijke heffingen	64	62%
Persoonsondersteunend Budget	11	11%
Inspanningspremie	12	12%
Schuldhulpverlening	4	4%
Geen enkele	15	14%

Ruim zes op de tien respondenten maakt gebruik van de kwijtschelding van gemeentelijke heffingen en ruim de helft neemt deel aan de collectieve aanvullende zorgverzekering. Er zijn 15 respondenten die hebben aangegeven van geen enkele regeling gebruik te maken.

Vervolgens is gevraagd waar men het geld aan uitgeeft dat ze van deze regelingen ontvangen. Respondenten konden uit tien verschillende antwoorden kiezen en meerdere antwoorden aankruisen. De aantallen zijn afgezet tegen de 89 respondenten die aangaven van een of meerdere regelingen gebruik te maken.

Tabel 2.1.2 Uitgaven van de bijdrage minimaregelingen

Uitgaven minimaregelingen	Aantal	Aandeel
Betalen van dagelijkse boodschappen	56	63%
Betalen van kleding en schoenen	36	40%
Betalen van studie- of schoolkosten	4	4%
Betalen van contributie en kosten van lidmaatschap verenigingen	12	13%
Betalen van abonnementskosten voor tijdschriften, bibliotheek, zwembad, internet, telefoon en TV	25	28%
Betalen bezoek bioscoop of theater	7	8%
Betalen van medische kosten	43	48%
Vervoer (OV-chipkaart, autokosten)	29	33%
Restaurant/café/snackbar	4	4%
Kopen van duurzame gebruiksgoederen	24	27%

Het geld dat de respondenten van de gemeentelijke minimaregelingen ontvangen wordt voornamelijk uitgegeven aan dagelijkse boodschappen, het betalen van medische kosten en aan kleding en schoenen. De gemeentelijke bijdrage dus grotendeels gebruikt om in eerste levensbehoeften te voorzien.

Daarnaast hebben de respondenten aangegeven in hoeverre de bijdrage van de gemeente ze helpt om te participeren. Daarvoor zijn acht stellingen voorgelegd. Een op de vijf respondenten gaf aan dat



de bijdrage ze helpt om andere mensen te ontmoeten, en eveneens een op de vijf gaf aan dat ze met de bijdrage mee konden doen aan sportactiviteiten. Ongeveer 17 procent gaf aan dat de bijdrage ze helpt om mee te doen aan culturele/ vrije tijdsactiviteiten en 16 procent kon er vrijwilligerswerk door doen. Slechts een klein aantal respondenten gaf aan dat de bijdrage ze helpt om een opleiding te volgen of om hun kinderen mee te laten doen (op school of met leuke dingen).

Een aantal respondenten (15 in getal) maakt van geen enkele regeling uit tabel 2.1.1 gebruik. Aan deze respondenten is gevraagd waarom ze geen gebruikmaken van de regelingen. De meest genoemde antwoorden zijn 'ik denk dat ik er niet voor in aanmerking kom omdat mijn inkomen te hoog is' (6 respondenten), 'deze regelingen zijn niet voor mij bedoeld' (6 respondenten) en 'ik ken deze regelingen niet' (3 respondenten).

Vervolgens konden deze respondenten aangeven of ze verwachten dat deze regelingen iets voor hun zouden kunnen betekenen. Zeven respondenten gaven aan dat ze denken met gebruik van de regelingen wel financieel rond te kunnen komen, en drie denken dat ze dan lid zouden kunnen worden van een vereniging. Zes respondenten denken dat deze regelingen ze niks extra's kunnen brengen.

## 2.2. Andere ondersteuning

Naast de gemeentelijke regelingen kunnen minima ook ondersteuning krijgen vanuit de landelijke overheid, bijvoorbeeld in de vorm van huur- of zorgtoeslag. De volgende tabel geeft weer of de respondenten gebruikmaken van deze landelijke toeslagen. We laten alleen de antwoorden zien van de respondenten voor wie de toeslagen ook daadwerkelijk van toepassing zijn.

Tabel 2.2.1 Gebruik en bekendheid landelijke toeslagen

Toeslag	Gebruik	Bekend, geen gebruik	Onbekend
Huurtoeslag	92%	7%	1%
Zorgtoeslag	95%	3%	2%
Kindgebonden budget	56%	25%	19%
Kinderopvang toeslag	23%	69%	8%

Verreweg de meeste respondenten maken gebruik van huurtoeslag en zorgtoeslag. Slechts een klein deel van de respondenten is onbekend met de landelijke toeslagen.

Aan de respondenten die een bijstandsuitkering ontvangen is gevraagd in hoeverre ze bekend zijn met de wijzigingen die de kostendelersnorm met zich meebrengt. 37 procent van de bijstandsgerechtigden geeft aan niet bekend te zijn met de wijzigingen voor zijn persoonlijke situatie. 29 is gedeeltelijk bekend en 33 geeft aan volledig bekend te zijn met de wijzigingen voor zijn persoonlijke situatie.

In de gemeente zijn diverse organisaties actief die op verschillende manieren ondersteuning en hulp bieden aan mensen met een laag inkomen. De volgende tabel geeft aan welk deel van de respondenten wel eens hulp heeft ontvangen van deze organisaties. Deze aantallen zijn afgezet tegen het totaal aantal respondenten.

Tabel 2.2.2 Hulp ontvangen gemeentelijke organisaties

Organisatie	Aantal	Aandeel
Kerk	7	7%
Voedselbank	15	14%
Stichting Welzijn Senioren Noordwijk	1	1%
Stichting Kwadraad	9	9%

Slechts een deel van de respondenten heeft wel eens van een van de gemeentelijke organisaties gebruikgemaakt. De meesten maken gebruik van de voedselbank.

### 2.3. Tevredenheid rol gemeente

Van de respondenten vindt 42 procent dat de gemeente voldoende doet voor mensen met een laag inkomen en bijna zes op de tien respondenten vindt dat de gemeente niet voldoende doet. Veel respondenten geven aan dat ze het financieel zwaar hebben en dat ze vinden dat de gemeente minima financieel meer en/ of beter zou moeten steunen. Daarnaast vinden sommigen de voorwaarden om in aanmerking te komen voor de regelingen te streng. Daarnaast geeft een aantal respondenten aan dat ze het ingewikkeld en/ of bureaucratisch vinden. Daarbij gaat het om het aanvragen van regelingen maar ook om het minimabeleid in het algemeen. Tenslotte is een aantal respondenten ontevreden over de recente veranderingen in het minimabeleid zoals het afschaffen van sommige regelingen.

Tevens is aan de respondenten gevraagd of er ook andere dingen zijn waarvoor ze graag ondersteuning van de gemeente zouden willen krijgen. Ruim de helft (54 procent) antwoordt hier met 'ja' op. De meeste antwoorden zijn gerelateerd aan het armoedebeleid: respondenten geven aan dat ze graag meer financiële ondersteuning zouden willen krijgen. Ook zouden ze graag de mogelijkheid willen hebben om te kunnen sporten en/ of culturele activiteiten te ondernemen. Daarnaast geeft een aantal respondenten aan dat ze graag een vergoeding voor hun reiskosten wil ontvangen.

### 2.4. Omstandigheden minima

Aan de respondenten is een zevental omstandigheden voorgelegd met de vraag of ze welke van de omstandigheden ze wel eens ervaren.

Tabel 2.4.1 Ervaren omstandigheden

Omstandigheid	Aantal	Aandeel
Te weinig geld voor basis behoeften zoals wonen en eten	44	42%
Te weinig geld voor sociale behoeften zoals sporten en vrije tijdsactiviteiten	62	60%
Te weinig geld voor goede gezondheidszorg	45	43%
Te weinig geld voor gezonde en afwisselende voeding	34	33%
Te weinig geld waardoor mijn kinderen niet met alles op school kunnen meedoen	6	6%
Te weinig geld waardoor mijn kinderen niet altijd de leuke dingen kunnen doen die ze zouden willen	8	8%
Voortdurend zorgen hebben over geld	60	58%
Ik ervaar bovenstaande situaties nooit	15	14%

Zes op de tien respondenten heeft wel eens te weinig geld voor sociale behoeften zoals sporten en vrije tijdsactiviteiten en 58 procent geeft aan voortdurend zorgen te hebben over geld. Daarnaast heeft 43 procent wel eens ervaren te weinig geld te hebben voor goede gezondheidszorg en 42 procent geeft aan wel eens te weinig geld te hebben voor basisbehoeften zoals wonen en eten.

Ongeveer 14 procent van de respondenten geeft aan dergelijke situaties nooit te ervaren.

### 3. Participatie, activiteiten en hulp

In dit hoofdstuk gaan we in op de bezigheden van de respondenten. Daarvoor analyseren we de mate waarin ze (kunnen) participeren, hoe vaak ze bepaalde activiteiten ondernemen en ten slotte kijken we in hoeverre de respondenten onbetaald hulp (kunnen) bieden.

#### 3.1. Participatie

Aan de respondenten is gevraagd in hoeverre (op een schaal van 1 tot 10) zij vinden dat ze participeren in de maatschappij. Participeren is gedefinieerd als actief deelnemen aan de maatschappij. In de volgende tabel staan de antwoorden.

Tabel 3.1.1 Mate van participeren

Cijfer participatie	Aandeel
1 (ik participeer totaal niet)	11%
2	7%
3	10%
4	8%
5	16%
6	10%
7	16%
8	8%
9	4%
10 (ik participeer volledig)	10%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Maar liefst 52 procent van de respondenten vindt dat ze onvoldoende (tussen de 1 en de 5) participeren in de maatschappij. Ongeveer 22 procent geeft een 8 of hoger op de schaal.

De volgende tabel geeft aan welke drempels respondenten ervaren waardoor ze niet volledig kunnen participeren. Er konden meerdere antwoorden worden gegeven.

Tabel 3.1.2 Drempels om te participeren

Drempel	Aantal	Aandeel
Weinig sociale contacten	40	38%
Weinig geld	64	62%
Slechte gezondheid	45	43%
Geen werk	29	28%
Anders	12	12%
Er zijn geen drempels	15	14%

De meest genoemde drempels om te kunnen participeren zijn weinig geld (62 procent), een slechte gezondheid (43 procent), weinig sociale contacten (38 procent) en geen werk (28 procent). Ruim 14 procent van de respondenten geeft aan geen drempels te ervaren. Vervolgens is aan de respondenten gevraagd in hoeverre ze vinden dat er in de gemeente Noordwijk voldoende mogelijkheden zijn om te participeren.

Tabel 3.1.3 Mogelijkheden in de gemeente om te participeren

Mogelijkheden om te participeren	Aandeel
Er zijn genoeg mogelijkheden	16%
Er zijn voldoende mogelijkheden	37%
Er zijn niet voldoende mogelijkheden	47%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Bijna de helft van de respondenten vindt dat er niet voldoende mogelijkheden zijn in de gemeente om te participeren.

### 3.2. Ondernemen van activiteiten

De respondenten hebben aangegeven wat hun voornaamste dagelijkse bezigheid is. Bijna 18 procent van de respondenten werkt en bijna 15 procent geeft aan dat vrijwilligerswerk hun voornaamste dagelijkse bezigheid is. Verder geeft 19 procent van de respondenten aan dat ze werkloos/ op zoek naar een baan zijn en ongeveer 20 procent is met pensioen.

De volgende tabel geeft aan hoe vaak de respondenten bepaalde activiteiten ondernemen.

Tabel 3.2.1 Frequentie activiteiten

Activiteit	Zelden	Paar keer per jaar	Iedere maand	Iedere week	Paar keer per week	Niet
Sportactiviteiten in club/verenigingsverband	15%	3%	2%	8%	5%	66%
Sportactiviteiten buiten club/verenigingsverband	16%	3%	7%	8%	5%	61%
Uitgaan	25%	20%	5%	1%	1%	47%
Cultuur	19%	17%	3%	1%	0%	60%
Cursussen	14%	5%	2%	0%	0%	79%
Bezoek aan bibliotheek	14%	9%	12%	2%	1%	62%
Bezoek aan buurtcentrum of dorpshuis	16%	3%	1%	2%	2%	76%
Muziek	12%	1%	3%	0%	0%	84%
Bezoek aan vrienden, familie, bureu	8%	13%	17%	24%	24%	12%
Bezoek aan kerk, moskee, etc.	7%	10%	4%	15%	1%	63%
Vrijwilligerswerk	15%	3%	4%	9%	16%	53%

De meeste respondenten bezoeken regelmatig vrienden, familie of bureu. Daarnaast gaat ongeveer de helft wel eens uit en ook doet ongeveer de helft wel eens vrijwilligerswerk. Een groot deel van de respondenten onderneemt nooit een van de genoemde activiteiten (uitgezonderd het bezoek aan vrienden, familie en bureu).

De volgende tabel geeft weer hoe de respondenten het aanbod aan bovenstaande activiteiten in de gemeente beoordelen.

Tabel 3.2.2 Beoordeling aanbod activiteiten

Beoordeling aanbod activiteiten	Aandeel
Heel erg slecht	2%
Slecht	16%
Redelijk	43%
Goed	36%
Heel erg goed	3%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

De meeste respondenten (43 procent) beoordelen het aanbod aan activiteiten in Noordwijk als redelijk en 39 procent vindt het aanbod (heel erg) goed.

### 3.3. Hulp geven

Aan de respondenten is gevraagd in welke mate zij in staat zijn om mensen te helpen (op een schaal van 1 tot 10). Bijna zes op de tien respondenten (58 procent) geeft een cijfer tussen de 1 en de 5 en is dus niet goed in staat om anderen te helpen. Bijna 21 procent geeft een 6 of een 7 en eveneens 21 procent van de respondenten geeft een 8, 9 of 10: deze mensen zijn dus goed in staat om anderen te helpen.

Vervolgens hebben de respondenten aangegeven welke drempels er voor hen zijn om andere mensen onbetaalde hulp of ondersteuning te geven. Er konden meerdere antwoorden worden aangekruist.

*Tabel 3.3.1 Drempels voor geven onbetaalde hulp en ondersteuning*

Drempel	Aantal	Aandeel
Ik ken geen hulpbehoevende mensen in mijn omgeving	21	20%
Geen tijd	8	8%
Slechte gezondheid	51	49%
Geen geld	39	38%
Anders	14	13%
Er zijn geen drempels	10	10%

Een slechte gezondheid is voor veel respondenten (49 procent) een drempel om onbetaalde hulp en ondersteuning te kunnen geven. Verder is ook gebrek aan geld een veel genoemde belemmering. In totaal 10 procent van de respondenten ervaart geen drempels voor het geven van hulp.

## 4. Sociale contacten, welzijn en leefstijl

In dit laatste hoofdstuk gaan we in op het sociale leven van de respondenten en komt hun gezondheid aan bod.

### 4.1. Sociale contacten

De volgende tabel geeft weer hoe vaak de respondenten met bepaalde mensen in hun omgeving contact hebben.

Tabel 4.1.1 Frequentie sociale contacten

Sociale contacten	Nooit/ zelden	Paar keer per jaar	Iedere maand	Iedere week	Paar keer per week
Uw ouders of kinderen	10%	6%	10%	29%	44%
Een ander familielid dat niet bij u in huis woont	21%	14%	19%	27%	19%
Collega's (buiten werk om)	44%	25%	17%	5%	8%
Een vriend of kennis	7%	26%	28%	22%	17%
Uw buurman of buurvrouw	20%	13%	15%	30%	22%

De meeste respondenten hebben ten minste wekelijks contact met hun ouders of kinderen. Iets meer dan de helft heeft minstens wekelijks contact met hun buurman of buurvrouw en 39 procent heeft minstens een keer per week contact met een vriend of kennis. Tegelijkertijd geeft ongeveer een derde aan niet vaker dan een paar keer per jaar contact te hebben met een familielid dat niet bij ze in huis woont, met een vriend of kennis of met hun burens.

Aan de respondenten is vervolgens een achttal stellingen over hun sociale omgeving voorgelegd. De volgende tabel geeft aan in welke mate zij het met deze stellingen eens zijn.

Tabel 4.1.2 Stellingen sociale omgeving

Stelling	Eens	Min of meer	Oneens
Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van problemen terug kan vallen	33%	44%	22%
Ik ken veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen	30%	45%	24%
Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel	32%	40%	28%
Ik ervaar leegte om me heen	29%	32%	40%
Vaak voel ik me in de steek gelaten	20%	41%	39%
Ik ben zelfstandig	51%	43%	6%
Ik kan prima voor mijzelf opkomen	49%	37%	14%
Als ik hulp nodig heb weet ik waar ik moet zijn	41%	40%	18%

Bijna drie op de tien respondenten geeft aan leegte om zich heen te ervaren eveneens bijna drie op de tien respondenten heeft niet voldoende mensen met wie ze zich nauw verbonden voelen. Een op de drie respondenten heeft genoeg mensen op wie ze in geval van problemen terug kunnen vallen. Verder geeft ongeveer de helft aan dat ze zelfstandig zijn en eveneens de helft kan prima voor zichzelf opkomen.

## 4.2. Gezondheid en welzijn

De volgende tabel geeft aan hoe de respondenten hun gezondheid beoordelen.

Tabel 4.2.1 Beoordeling gezondheid

Gezondheid	Aandeel
Heel erg slecht	8%
Slecht	28%
Redelijk	42%
Goed	16%
Heel erg goed	6%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Ruim een derde van de respondenten beoordeelt zijn gezondheid als (heel erg) slecht en ruim een vijfde geeft aan een (heel erg) goede gezondheid te hebben. Daarnaast geeft 70 procent van de respondenten aan beperkt te worden in hun dagelijkse activiteiten door een langdurige ziekte, handicap of lichamelijke/ geestelijke aandoening. 31 procent geeft zelfs aan daardoor in grote mate beperkt te worden.

Tevens vroegen we aan de respondenten hoe gelukkig ze zijn (op een schaal van 1 tot 10). Het gemiddelde cijfer dat werd gegeven is een 5,9.

Tenslotte is aan de respondenten naar hun leefstijl gevraagd: hoe vaak roken ze en hoe vaak bewegen ze bijvoorbeeld?

Tabel 4.2.2 Frequentie gezondheidsgedrag

Gedrag	Nooit	Paar keer per jaar	Paar keer per maand	Paar keer per week	Dagelijks
Ik rook	65%	3%	2%	3%	27%
Ik drink alcohol	42%	15%	14%	17%	11%
Ik gebruik (soft)drugs	93%	2%	2%	1%	2%
Ik beweeg minstens 30 minuten op een dag	5%	2%	5%	27%	61%
Ik kijk minstens 3 uur per dag TV	11%	6%	3%	34%	46%
Ik zit minstens 3 uur per dag achter de computer	42%	6%	10%	23%	19%
Ik maak gebruik van fast food producten	30%	38%	27%	3%	2%
Ik eet op een dag 2 ons groente en 2 stuks fruit	10%	4%	6%	40%	39%
Ik ervaar stress	10%	18%	16%	25%	31%

Ruim de helft van de respondenten ervaart wekelijks of dagelijks stress. De meeste respondenten kijken wekelijks of dagelijks minimaal drie uur per dag TV. Daarnaast bewegen de meeste respondenten wekelijks of dagelijks minstens drie uur per dag en maakt het merendeel slechts af en toe gebruik van fast food producten.

## Bijlage 1. Kenmerken respondenten

Tabel B1.1 Leeftijdscategorie

Leeftijdscategorie	Aandeel
Tot 27 jaar	2%
27 tot 45 jaar	25%
45 tot 65 jaar	46%
65 jaar en ouder	27%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Tabel B1.2 Gezinssituatie

Gezinssituatie	Aandeel
Alleenstaand	67%
Alleenstaand met kinderen	13%
Gehuwd/samenwonend zonder kinderen	13%
Gehuwd/ samenwonend met kinderen	7%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Tabel B1.3 Geslacht

Geslacht	Aandeel
Man	47%
Vrouw	53%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Tabel B1.4 Voornaamste bezigheid

Voornaamste bezigheid	Aandeel
Werk voltijd in loondienst	2%
Werk parttime in loondienst	13%
Werk als zelfstandige/ ZZP'er	3%
Ik doe vrijwilligerswerk	15%
Ik ben werkloos/ op zoek naar een baan	19%
Ik ben met pensioen	20%
Ik ben huisman/ huisvrouw	7%
Ik ben student	3%
Anders	18%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>



Tabel B1.5 Soort inkomen

Soort inkomen	Aandeel
Loon uit arbeid	13%
Loon uit eigen onderneming	1%
Uitkering WWB (Participatiewet)	34%
Uitkering WW	7%
AOW en/of pensioen	25%
WAO/WIA/Wajong	15%
Anders	3%
Dit zeg ik liever niet	2%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

Tabel B1.6 Woonwijk

Soort inkomen	Aandeel
De Zuid	1%
Groot Dobbelmannduin	1%
Het Oude Zeedorp	6%
Auteurs- en Prinsessenwijk	12%
Duinpark	7%
Grashoek	6%
Vinkeveld	8%
De Oude Dorpskern	23%
De Binnenhof	2%
Boechorst	2%
Boerenburg	15%
Anders/ onbekend	17%
<b>Totaal</b>	<b>100%</b>

## Bijlage 2. Vragenlijst

Deze vragenlijst is anoniem. Uw antwoorden worden dan ook anoniem verwerkt. Dat wil zeggen dat niemand kan zien wie deze vragenlijst heeft ingevuld.

**Toelichting bij het invullen:** Het is de bedoeling dat u bij elke vraag slechts één antwoord aankruist. Als u meer antwoorden kunt kiezen staat dat nadrukkelijk aangegeven met: *Meerdere antwoorden mogelijk.*

### Gebruik regelingen

De volgende vragen gaan over het gebruik van de regelingen die de gemeente Noordwijk aanbiedt.

1. Van welke onderstaande regelingen maakt u of iemand in uw gezin gebruik?  
*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Collectieve aanvullende ziektekostenverzekering
- Bijzondere bijstand
- Kwijtschelding gemeentelijke heffingen
- Persoonsondersteunend Budget
- Inspanningspremie
- Schuldhulpverlening
- Geen enkele

Vraag 2 alleen invullen als u geen gebruik maakt van de hierboven genoemde regelingen, ga anders naar vraag 4

2. Waarom maakt u geen gebruik van deze regelingen?  
*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Ik ken deze regelingen niet
- Ik vind het aanvragen te veel moeite kosten voor wat ik ervoor krijg
- Ik vind de formulieren te ingewikkeld
- Ik wil mijn financiële situatie privé houden
- Ik wil mijn hand niet ophouden
- Ik denk dat ik niet voor deze regelingen in aanmerking kom omdat mijn inkomen te hoog is
- Deze regelingen zijn niet voor mij bedoeld
- Anders, namelijk.....

3. U maakt geen gebruik van de gemeentelijke regelingen. Denkt u dat deze regelingen ervoor kunnen zorgen dat:  
*Meerdere antwoorden mogelijk*

- U wel financieel kunt rondkomen
- U kunt lid worden van een vereniging
- Uw kinderen meer kunnen doen (bv op een sportclub, muzieklles etc.)
- Ik denk dat deze regelingen mij niets extra's kunnen brengen
- Anders, namelijk .....

Als u heeft aangegeven geen gebruik te maken van de regelingen, ga dan naar vraag 6.

4. Waar geeft u het geld aan uit dat u van deze regelingen ontvangt?  
*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Betalen van dagelijkse boodschappen (bijvoorbeeld: voeding of persoonlijke verzorging)  
 Betalen van kleding en schoenen  
 Betalen van studie- of schoolkosten (zoals schoolmateriaal, ouderbijdrage, sportkleding enz.)  
 Betalen van contributie en kosten van lidmaatschap van verenigingen  
 Betalen abonnementskosten voor tijdschriften of bibliotheek, zwembad, internet, telefoon(mobiel), televisie  
 Betalen bezoek aan bioscoop of theater  
 Betalen van medische kosten  
 Vervoer (OV-chipkaart / autokosten)  
 Restaurant/ café/ snackbar  
 Kopen van duurzame gebruiksgoederen (bijvoorbeeld: wasmachine, koelkast of bankstel)  
 Anders,  
 namelijk.....

5. De bijdrage van de gemeente helpt mij om:

	Helemaal mee eens	Mee eens	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens	Niet van toepassing
Andere mensen te ontmoeten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mee te doen aan sportactiviteiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kinderen mee te laten doen aan sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kinderen mee te laten doen aan activiteiten op school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mee te doen aan culturele/vrije tijdsactiviteiten (bv. bioscoop)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kinderen mee te laten doen aan culturele/ vrije tijdsactiviteiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vrijwilligerswerk te doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een opleiding te volgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Naast gemeentelijke regelingen kunnen mensen met een laag inkomen ook diverse toeslagen van de landelijke overheid ontvangen. Met welke bent u bekend of maakt u gebruik van?

	Gebruik	Bekend, geen gebruik	Onbekend	Niet van toepassing
Huurtoeslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zorgtoeslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kindgebonden budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kinderopvangtoeslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Per 1 januari is de kostdelersnorm voor mensen met een bijstandsuitkering ingevoerd. Voor personen die op dat moment al een bijstandsuitkering ontvingen en met anderen een woning deelden, gaat deze kostdelersnorm in per 1 juli 2015. In hoeverre bent u bekend met de wijzigingen die de kostdelersnorm voor u met zich meebrengt?
- Ik ben volledig bekend met de wijzigingen voor mijn persoonlijke situatie
  - Ik ben gedeeltelijk bekend met de wijzigingen voor mijn persoonlijke situatie
  - Ik ben niet bekend met de wijzigingen voor mijn persoonlijke situatie
  - Niet van toepassing, ik ontvang geen bijstandsuitkering
8. In Noordwijk zijn diverse organisaties actief die op verschillende manieren ondersteuning en hulp bieden aan mensen met een laag inkomen. Van welke organisaties heeft u wel eens hulp ontvangen?  
*Meerdere antwoorden mogelijk*
- Kerk
  - Voedselbank
  - Stichting Welzijn Senioren Noordwijk
  - Stichting Kwadraad
  - Anders.....
9. Vindt u dat de gemeente voldoende doet voor mensen met een laag inkomen?
- Ja
  - Nee, want .....
10. Zijn er andere dingen waarvoor u graag ondersteuning van de gemeente zou willen krijgen?
- Nee
  - Ja, namelijk .....
11. Welke van onderstaande omstandigheden ervaart u wel eens?  
*Meerdere antwoorden mogelijk*
- Te weinig geld voor basis behoeften zoals wonen en eten
  - Te weinig geld voor sociale behoeften zoals sporten en vrije tijdsactiviteiten
  - Te weinig geld voor goede gezondheidszorg
  - Te weinig geld voor gezonde en afwisselende voeding
  - Te weinig geld waardoor mijn kinderen niet met alles op school kunnen meedoen
  - Te weinig geld waardoor mijn kinderen niet altijd de leuke dingen kunnen doen die ze zouden willen (zoals naar een feestje, lid worden van een vereniging)
  - Voortdurend zorgen hebben over geld
  - Ik ervaar bovenstaande situaties nooit

### Participatie

De volgende vragen gaan over participatie. Participeren is actief deelnemen aan de maatschappij. Voorbeelden hiervan zijn het ondernemen van activiteiten buitenshuis, sociale contacten, een opleiding volgen, een baan hebben, vrijwilligerswerk doen en mantelzorg geven.

12. Op schaal van 1 tot 10, in welke mate vindt u dat u *participeert* in de maatschappij?  
Het cijfer kunt u hieronder omcirkelen.

Ik participeer totaal niet

Ik participeer volledig

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

13. Zijn er voor u drempels die er voor zorgen dat u niet volledig kunt participeren?  
*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Weinig sociale contacten  
 Weinig geld  
 Slechte gezondheid  
 Geen werk  
 Anders, namelijk.....  
 Er zijn geen drempels

14. In hoeverre vindt u dat er in de gemeente Noordwijk genoeg mogelijkheden zijn om te participeren?

- Er zijn genoeg mogelijkheden voor mij om te participeren  
 Er zijn voldoende mogelijkheden voor mij om te participeren  
 Er zijn niet voldoende mogelijkheden voor mij om te participeren

15. Hoe vaak onderneemt u onderstaande activiteiten?

	Zelden	Een paar keer per jaar	Iedere maand	Iedere week	Paar keer per week	Niet
Sportactiviteiten in club- of verenigingsverband	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportactiviteiten buiten club- of verenigingsverband	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uitgaan (bioscoop, uit eten/drinken, pretpark)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cultuur (theater, musea, concerten, exposities)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursussen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bezoek aan bibliotheek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bezoek aan buurtcentrum of dorps huis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muziek (bijvoorbeeld muzieklles of bij een vereniging)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bezoek aan vrienden, familie en bureu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bezoek aan kerk, moskee, enz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vrijwilligerswerk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders, namelijk.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Hoe beoordeelt u het aanbod aan dergelijke activiteiten (sport, cultuur) in de gemeente Noordwijk?

- Heel erg slecht  
 Slecht  
 Redelijk  
 Goed  
 Heel erg goed

### Hulp of ondersteuning geven (onbetaald)

De volgende vragen gaan over onbetaald hulp of ondersteuning bieden aan andere mensen.

17. In welke mate bent u in staat om andere mensen te helpen op schaal van 1 tot 10?  
Omcirkel het cijfer wat het beste bij u past.

Ik ben totaal niet in staat  
om andere mensen te helpen  
helpen

Ik ben volledig in staat  
om andere mensen te  
helpen

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

18. Welke drempels zijn er voor u om andere mensen onbetaald hulp of ondersteuning te geven?  
*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Ik ken geen hulpbehoevende mensen in mijn omgeving  
 Geen tijd  
 Slechte gezondheid  
 Geen geld  
 Anders, namelijk.....  
 Er zijn geen drempels

### Sociale contacten

De volgende vragen gaan over uw sociale contacten.

19. Hoe vaak heeft u contact met ...

	Nooit/ Zelden	Een paar keer per jaar	Iedere maand	Iedere week	Paar keer per week	N.v.t.
Uw ouders of kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een ander familielid dat niet bij u in huis woont	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Collega's (buiten werk om)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een vriend of kennis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw buurman of buurvrouw	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. De volgende stellingen gaan over uw omgeving. Geef aan of u het hiermee eens, min of meer mee eens bent of niet mee eens bent.

	Eens	Min of meer	Oneens
Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van problemen terug kan vallen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ken veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ervaar leegte om me heen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaak voel ik me in de steek gelaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben zelfstandig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan prima voor mezelf opkomen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als ik hulp nodig heb weet ik waar ik moet zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Welzijn & leefstijl

De volgende vragen gaan over uw welzijn en leefstijl.

21. Hoe beoordeelt u uw gezondheid over het algemeen?

- Heel erg slecht
- Slecht
- Redelijk
- Goed
- Heel erg goed

22. Wordt u op de één of andere manier in uw dagelijkse activiteiten beperkt door een langdurige ziekte, handicap, of een lichamelijke / geestelijke aandoening?

- Nee
- Ja, ik zekere mate
- Ja, in grote mate

23. Op schaal van 1 tot 10, in welke mate voelt u zich gelukkig? Het cijfer kunt u hieronder omcirkelen.

Erg ongelukkig										Erg gelukkig
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

24. De volgende stellingen gaan over uw leefstijl. Kunt u aangeven hoe vaak u bepaald gezondheidsgedrag vertoont?

	Nooit	Paar keer per jaar	Paar keer per maand	Paar keer per week	Dagelijks
Ik rook	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik drink (alcohol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik gebruik (soft) drugs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik beweeg minstens 30 min. op een dag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kijk minstens 3 uur per dag televisie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zit minstens 3 uur per dag achter de computer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maak gebruik van fast food producten (frituur, afhaal chinees, shoarma, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik eet op een dag 2 ons groente en 2 stuks fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ervaar stress	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Algemene vragen

Uw mening kan met die van anderen verschillen. Mogelijk hangt dat samen met achtergrondkenmerken. Wij vragen u daarom de onderstaande vragen te beantwoorden. Ook deze vragen worden uiteraard anoniem verwerkt

25. Wat is uw leeftijd? ..... jaar

26. Bent u een man of een vrouw?

- Man  
 Vrouw

27. Hoe ziet uw gezinssituatie eruit?

- Alleenstaand  
 Alleenstaand met kinderen  
 Gehuwd/samenwonend zonder kinderen  
 Gehuwd/samenwonend met kinderen

28. Wat is uw voornaamste dagelijkse bezigheid?

- Ik werk voltijd in loondienst  
 Ik werk parttime (minder dan 35 uur per week) in loondienst  
 Ik werk als zelfstandige / ZZP-er  
 Ik doe vrijwilligerswerk  
 Ik ben werkloos / op zoek naar een baan  
 Ik ben met pensioen  
 Ik ben huisman / huisvrouw  
 Ik ben student  
 Anders, namelijk.....



29. Wat voor soort inkomen heeft u?

- Loon uit arbeid
- Loon uit eigen onderneming
- Uitkering WWB
- Uitkering WW
- AOW en/of pensioen
- WAO/WIA /Wajong
- Anw-uitkering
- Anders, namelijk.....
- Dit zeg ik liever niet

30. In welke wijk in de gemeente Noordwijk woont u?

- De Zuid
- Groot Dobbelmannduin
- Het Oude Zeedorp
- Auteurs- en Prinsessenwijk
- Duinpark
- Grashoek
- Vinkeveld
- De Oude Dorpskern
- De Binnenhof
- Boechorst
- Anders, namelijk.....

Als u nog opmerkingen heeft over deze vragenlijst of over zaken die niet in de vragenlijst aan bod zijn gekomen dan kunt u die hieronder kwijt:

.....

.....

.....

**Dit is het einde van de vragenlijst.**

**Hartelijk dank voor uw medewerking!**